



CONDITIONING SEMINAR
IN RUBY LEAGUE

2025

11/15^土

10:00~

※同日開催の表彰式の
前に行ないます。

KOWA バンテリン presents

女子野球 コンディショニング セミナー

in ルビー・リーグ

女子アスリートが「昨日の自分を超えていく」ための
メンタル & フィジカル

女子アスリートが自分の身体のコンディショニングのために、専門家から「メンタル」と「フィジカル」について学ぶセミナーを開催します。

トップアスリートが普段どのようにコンディショニングを行なっているのかなど、国内外で活躍されてきた講師から、様々な知見が聞ける絶好の機会です。選手はもちろんのこと、指導者やトレーナーの方も、この機会にぜひご参加ください!

Mental care

メンタル領域 講師

いちはら かつひろ

一原 克裕



株式会社ALIGN (アライン) 代表取締役。
早稲田大学卒業後渡米し、ブリッジウォーター州立大学大学院を経て、米国認定アスレティックトレーナー資格を取得。
MLBシアトルマリナーズ、WBC中国代表を経て、帰国後早稲田大学米式蹴球部フィジカルコーディネーター、2023ラクロス男子日本代表アスレティックトレーナー/2025 U20ラクロス男子日本代表アスレティックトレーナー/日本ラクロス協会医科学委員会常任委員として活動。

- ジャパン・アスレティックトレーニング機構 (JATO) 理事
- NPO法人スポーツセーフティジャパン所属

Physical care

フィジカル領域 講師

あつみ まな

渥美 万奈



ソフトボール競技元日本代表 遊撃手。
高校卒業後、14年間実業団ソフトボール選手として活躍。22歳で選出された日本代表歴は約10年間。
アジア大会優勝1回。世界選手権準優勝2回。東京2020オリンピック金メダル。
小学生からソフトボールを開始するも、全国大会に縁がなく無名選手として実業団へ入団。レギュラー獲得まで4年かかり、その後日本代表選手へ。
粘り強くやり続けること、自己分析、誰に助けを求めるかなど現役引退までに経験したことを現在は小学生～大学生の指導に繋げている。またメンタルパフォーマンスコーチとして技術だけでなく心の面のサポートをしている。

会場

電光石火きんさいスタジアム三次

住所:〒728-0023 広島県三次市東酒屋町10493

ご参加
いただける方

中四国女子硬式野球連盟所属チームの
選手の方、指導者の方、トレーナーの方 など

参加無料

お問合せ先

中四国女子硬式野球連盟事務局

担当:西内 kochi23tomo@yahoo.co.jp



主催：一般社団法人全日本女子野球連盟

共催：中四国女子硬式野球連盟

特別協賛：興和株式会社