



CONDITIONING SEMINAR
IN RUBY LEAGUE

ルビーリーグ

2023

12/16(土)

11:00~13:00

※同日開催の表彰式の
後に行ないます。

KOWA バンテリン presents

女子野球 コンディショニング セミナー

in ルビーリーグ



女子アスリートが「昨日の自分を超えていく」ための
ボディケア&フードケア

女子アスリートが自分の身体のコンディショニングのために、専門家から「ボディケア」と「フードケア」を学ぶセミナーを開催します。

トップアスリートが普段どのようにコンディショニングを行なっているのかなど、国内外で活躍されてきた講師から、様々な知見が聞ける絶好の機会です。選手はもちろんのこと、指導者やトレーナーの方も、この機会にぜひご参加ください!

Body care

ボディケア講師

いちはら かつひろ

一原 克裕



株式会社ALIGNE(アライン)代表取締役。早稲田大学卒業後渡米し、ブリッジウォーター州立大学大学院を経て、米国認定アスレティックトレーナー資格を取得。MLBシアトルマリナーズでアスレティックトレーナーとして若手選手の育成に3シーズン従事。WBC中国代表アスレティックトレーナーとしては2013、2017年大会に帯同。その後、LPGA所属女子プロゴルフツアー帯同及び女子プロテニス選手のパーソナルトレーナーとして活躍。現2023ラクロス男子日本代表アスレティックトレーナーであり、NPOスポーツセーフティージャパンの活動として、スポーツ現場の安全性と環境整備の普及にも努めている。

Food care

フードケア講師

しばた うらら

柴田 麗



大学にて体育の教員免許を取得後、カラダを動かすことから食べることに世界に興味を持ち、栄養学を学んで管理栄養士を取得する。筑波大学大学院修士課程を修了した後、05年に明治製菓株式会社(現・(株)明治)に入社。プロサッカー選手の酒井高德選手、酒井宏樹選手、ラグビーの五郎丸歩選手(2021年引退)、マウンテンバイクの山本幸平選手他、様々な競技のトップアスリートからジュニア選手の栄養サポート業務に携わる。プロサッカーチームの下部組織に対する栄養サポートでは、「2007年度地域に根ざした食育コンクール」の優秀賞農林水産省消費・安全局長賞を受賞。スポーツ栄養の普及に携わる。19年3月(株)明治を退社、8月よりスポーツボックス所属。アスリートの栄養サポートや、教育機関での非常勤講師、セミナーでの講師などを務める。

会場

松山市北条ふるさと館

住所:愛媛県松山市河野別府995
TEL:089-993-3266

ご参加
いただける方

中四国女子硬式野球連盟所属チームの
選手の方、指導者の方、トレーナーの方 など

参加無料

お問合せ先

中四国女子硬式野球連盟事務局
担当:西内 kochi23tomo@yahoo.co.jp



主催:中四国女子硬式野球連盟

共催:一般社団法人全日本女子野球連盟

特別協賛:興和株式会社